

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN RESILIENSI REMAJA
PADA KELUARGA ORANG TUA TUNGGAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat
Sarjana (S-1) Psikologi dan Sarjana (S-1) Pendidikan Agama Islam**



Disusun Oleh :

Fariskha Noor Amalia

F 100100085 / G 000100219

TWINNING PROGRAM

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
RESILIENSI REMAJA PADA KELUARGA ORANG TUA TUNGGAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat
Sarjana (S-1) Psikologi dan Sarjana (S-1) Pendidikan Agama Islam

Disusun oleh :

FARISKHA NOOR AMALIA

F 100 100 085 / G 000 100 219

TWINNING PROGRAM

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
RESILIENSI REMAJA PADA KELUARGA ORANG TUA TUNGGAL**

Yang Diajukan Oleh :

Fariskha Noor Amalia

F100100085 / G000100219

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan dewan penguji

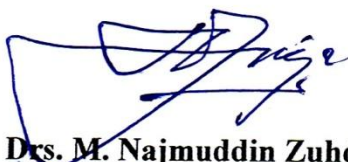
Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si

Pembimbing Pendamping



Drs. M. Najmuddin Zuhdi, M.Ag

Tanggal, 14 Juli 2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
RESILIENSI REMAJA PADA KELUARGA ORANG TUA TUNGGAL**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

FARISKHA NOOR AMALIA

F 100 100 085 / G 000 100 219

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal Juli 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

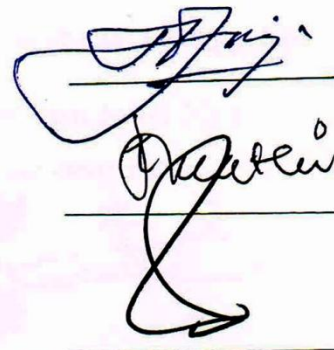
Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si

Penguji Pendamping I



Drs. M. Najmuddin Zuhdi, M.Ag

Penguji Pendamping II



Dra. Partini, M.Si

Penguji Pendamping III

Drs. M. Darajat A. M.Ag

Surakarta, Juli 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Dr. M.Si. Ph.D

Fakultas Agama Islam

Dekan



Dr. M. Fattah Santoso, M.Ag

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fariskha Noor Amalia

Nim : F 100 100 085 / G 000 100 085

Fakultas/ jurusan : Psikologi / Tarbiyah Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
RESILIENSI REMAJA PADA KELUARGA ORANG TUA
TUNGGAL

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, Juli 2015

Yang menyatakan,



FARISKHA NOOR AMALIA

NIM. F100100085 / G000100219

MOTTO

﴿٣﴾ نَحْنُ نَقُصُّ عَلَيْكَ نَبَأَهُم بِالْحَقِّ إِنَّهُمْ فِتْيَةٌ آمَنُوا بِرَبِّهِمْ وَزِدْنَاهُمْ هُدًى

“Kami kisahkan kepadamu (Muhammad) cerita ini dengan kebenaran, sesungguhnya mereka adalah pemuda-pemuda yang beriman kepada Tuhan mereka dan kami tambah pula untuk mereka petunjuk”.

(QS. AL-Kahfi(18): 13)

Sebuah kebaikan yang kau tanam, akan menuai kebaikan bagi dirimu sendiri,

Maka janganlah bosan menjadi orang baik.

[Penulis]

**VISI MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam dan Budaya Indonesia

MISI:

Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister Psikologi Profesi

TUJUAN:

Menjadi Fakultas Psikologi yang terkemuka di Indonesia Meningkatkan Peran Psikologi dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental Masyarakat

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT,
skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ♥ Kedua orang tua dan kedua kakak tercinta.
- ♥ Bapak/ibu dosen, semoga Allah
meninggikan derajat atas ilmu dan
kebaikan yang telah diajarkan.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih, lagi Maha Penyayang yang selalu melimpahkan rahmat serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis di sini menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terima kasih penulis haturkan kepada :

1. Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala nikmat yang telah diberikan kepada penulis.
2. Ayahanda Darmono dan ibunda Sri Partini, terimakasih atas kasih sayang, dukungan, dan doa yang selama ini diberikan tanpa henti kepada ananda.
3. Kakak-kakak penulis (Faiz Burhanuddin dan Fuad Fakhruddin) dan kakak ipar penulis (kak Entis dan kak Isty) terima kasih atas dukungan dan doa yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. M. Abdul Fattah Santoso, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan.
6. Bapak Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama yang berkenan meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Drs. M. Najmuddin Zuhdi, M.Ag., sebagai pembimbing skripsi yang telah membimbing dan berbagi ilmu sehingga memperluas wawasan berpikir penulis.

8. Ibu Dra. Partini, M.Si., selaku penguji dan pembimbing yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Drs. M. Darajat A. M. Ag., selaku penguji dan pembimbing yang banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi. M.Si., selaku pembimbing akademik Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan kepada penulis hingga selesai menempuh studi di Fakultas Psikologi UMS.
11. Bapak Drs. Zaenal Ahmad, M. Pd., selaku pembimbing akademik Fakultas Agama Islam program studi Tarbiyah yang dengan sabar membantu menyelesaikan permasalahan mahasiswa twinning.
12. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi dan Tarbiyah UMS yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama menempuh studi.
13. Bapak Drs. Sugiyono, selaku kepala sekolah SMP Muhammadiyah 2 Surakarta yang telah memberikan izinnya yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
14. Bapak Sudarno, S.Pd, selaku kepala sekolah SMP Muhammadiyah 5 Surakarta yang telah memberikan izinnya yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
15. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Twinning Psikologi-Tarbiyah 2010 terima kasih atas kontribusi, motivasi, dan kebersamaan hingga karya ini selesai.

Sudah barang tentu penulisan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan, maka saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan dan penulis menerima dengan senang hati.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang terjun dalam dunia psikologi dan agama islam.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2015

Fariskha Noor Amalia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
VISI MISI DAN TUJUAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAKSI	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Resiliensi	13
1. Pengertian Resiliensi	13
2. Aspek-Aspek Resiliensi	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	21
B. Konsep Diri	26
1. Pengertian Konsep Diri	26
2. Jenis-Jenins Konsep Diri	29
3. Aspek-aspek Konsep Diri	31
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Konsep Diri	35

	C. Hubungan Antara Konsp Diri Dengan Resiliensi Remaja Pada Keluarga Orang Tua Tunggal.....	39
	D. Hipotesis	44
BAB III	METODE PENELITIAN	45
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	45
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
	1. Resiliensi	45
	2. Konsep Diri	46
	C. Subjek Penelitian	47
	1. Populasi	47
	2. Sampel	47
	3. Teknik Sampling	47
	D. Metode dan Pengumpulan Data	48
	1. Skala Resiliensi	49
	2. Skala Konsep Diri	51
	E. Validitas dan Reliabilitas	53
	1. Validitas Alat Ukur	53
	2. Reliabelitas Alat Ukur	54
	F. Analisis Data.....	55
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	57
	A. Persiapan Penelitian	57
	1. Orientasi Kancan Penelitian	57
	2. Alat Pengumpul Data	61
	B. Pengumpulan Data	67
	1. Penentuan Subyek Penelitian	67
	2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	67
	3. Pelaksanaan Skoring	69
	C. Analisis Data	69
	1. Uji normalitas	69
	2. Uji lineritas	70
	3. Uji hipotesis	70

	4. Sumbangan efektif	71
	5. Kategorisasi	71
	D. Pembahasan.....	73
BAB V	PENUTUP	80
	A. Kesimpulan	80
	B. Saran	80
	DAFTAR PUSTAKA	82
	LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Aitem	48
Tabel 2	Rancangan Jumlah Aitem Skala Resiliensi	50
Tabel 3	Rancangan Jumlah Aitem Skala Konsep Diri	52
Tabel 4	Daftar jumlah Murid SMP Muhammadiyah 2 Surakarta	60
Tabel 5	Daftar jumlah Murid SMP Muhammadiyah 5 Surakarta	61
Tabel 6	Daftar jumlah Subjek yang digunakan untuk Uji Hipotesis.....	61
Tabel 7	Sebaran Aitem Skala Resiliensi Hasil Uji Validitas.....	63
Tabel 8	Susunan Aitem Skala Resilensi Yang Memenuhi Daya Aitem Dan Tidak Memenuhi Daya Beda Aitem	64
Tabel 9	Sebaran Aitem Skala Konsep Diri Hasil Uji Validitas	65
Tabel 10	Susunan aitem skala konsep diri yang memenuhi daya aitem dan tidak memenuhi daya beda aitem	66
Tabel 11	Rangkuman Hasil Daya Beda Aitem Dan Reliabilitas.....	66
Tabel 12	Kategorisasi Resiliensi	71
Tabel 13	Kategorisasi Konsep Diri	72
Tabel 14	Hasil Uji Analisis	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Resiliensi Remaja Pada Keluarga Orang Tua Tunggal	43
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Expert Judgement	88
Lampiran 2	Skala Penelitian	93
Lampiran 3	Uji Reliabilitas Resliensi	102
Lampiran 4	Uji Reliabilitas Konsep Diri	113
Lampiran 5	Uji Normalitas	124
Lampiran 6	Uji Linieritas	126
Lampiran 7	Analisis Hasil Korelasi <i>Product Moment</i>	133
Lampiran 8	Kategorisasi	137
Lampiran 9	Surat Keterangan	142

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN RESILIENSI REMAJA PADA KELUARGA ORANG TUA TUNGGAL

Fariskha Noor Amalia

Fariskhana@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Soleh Amini Yahman

Najmuddin Zuhdi

ABSTRAKSI

Keluarga mempunyai peranan yang sangat besar dalam pembangunan masyarakat dunia, orang tua yang dulunya lengkap dapat menjadi tidak lengkap yang disebabkan karena adanya perpisahan, yakni kematian, perceraian. Remaja memiliki emosi yang belum stabil, rasa ingin tahu yang besar, agresif, cenderung menantang dengan aturan-aturan dan tidak dekat dan tidak terbuka dengan keluarga terutama orang tua. Maka apabila terjadi permasalahan dan tidak terbuka oleh remaja sangatlah wajar terjadi. Resiliensi merupakan suatu kemampuan individu untuk mengatasi kesulitan dan melanjutkan perkembangan normalnya seperti semula. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah konsep diri. Konsep diri yang positif akan menghasilkan resiliensi yang tinggi, begitu juga sebaliknya konsep diri yang negatif akan menghasilkan resiliensi yang rendah pula. Saat ini remaja yang mempunyai orang tua tunggal biasanya tidak terbuka terhadap keluarganya terutama orang tua mereka ketika mereka mempunyai masalah.

Tujuan dalam penelitian ini, yaitu : untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan resiliensi remaja pada keluarga orang tua tunggal. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara konsep diri dengan resiliensi remaja pada orang tua tunggal. Subyek dalam penelitian ini sebanyak 52 orang remaja, penelitian ini memakai studi *purposive random sampling* yaitu peneliti menentukan jenis sampel berdasarkan karakteristik. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala konsep diri dan skala resiliensi. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil analisis yang diperoleh dari penelitian ini yaitu : ada hubungan positif yang sangat signifikan dengan resiliensi remaja pada keluarga orang tua tunggal, konsep diri berperan 48,9% dan koefisien determinasi (r^2) = 0,699 dalam mempengaruhi resiliensi remaja dan tingkat konsep diri tergolong sedang, tingkat resiliensi tergolong sedang.

kata kunci : *konsep diri, resiliensi*